



Ребенок не хочет идти в школу? Это может быть вызвано различными причинами, и очень важно разобраться в них, чтобы помочь вашему ребенку. Вот несколько советов, которые могут оказаться полезными в этом случае.

1. Допустить, что «да, иногда так бывает». Это самое сложное.
2. Спокойно и доверительно обсудите с ребенком, почему он не хочет идти в школу.
3. Ваш аргумент «Ну я же хожу на работу?!» аргументом в данном случае не будет. У ребенка он может вызвать раздражение, злость и чувство, что родители его не понимают.
4. Важно понять причины. Они могут быть разными.
5. Первоклассники переживают кризис семи лет, адаптируются к новой жизни и возросшим требованиям.
6. Переход в среднюю школу для пятиклассника – тоже стресс. Вырастают нагрузки, увеличивается количество предметов, меняются учителя – и с каждым надо налаживать контакт. Если в начальной школе были пробелы в знаниях, в пятом падает успеваемость, снижаются оценки.
7. Одни причины проявляются на определенном этапе обучения или у детей одного возраста, другие могут возникнуть в любое время, причем как у первоклассника, так и старшего школьника. Например, трудности в учёбе, конфликты с одноклассниками или педагогом. Причём это могут быть разовые трудности, а может быть, НАКОПИЛОСЬ.
8. Поговорите с учителем, школьным психологом, оцените ситуацию: как ребенок успевает в школе, какие отношения у него с одноклассниками, с педагогами, не переутомлен ли он, какая сейчас обстановка в семье.
9. Стресс или усталость, например, из-за ссор родителей тоже могут влиять на учёбу. Находясь в состоянии тревожности, ребенку тяжело учиться. У него ослаблено внимание, память, тормозится его развитие.
10. Помните, что для ребенка (и в подростковом возрасте тоже!) по-прежнему важен эмоциональный контакт с родителями. Доверительные отношения дадут возможность ребенку обратиться к родителям в случае проблем и переживаний.

*Если ситуация не улучшается, обязательно проконсультируйтесь со специалистом, который поможет вам и вашему ребенку справиться с проблемой.*