

«Я – ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК!»

**Подготовили: учащиеся МБОУ «СОШ №9»
г.Алексина, участники психологического квеста
«Стратегия успеха»**

ВОЗМОЖНО ЛИ ВОСХОЖДЕНИЕ К УСПЕХУ БЕЗ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ?

В Этом вопросе наши мнения разошлись.

Кто-то считает что если ты поставил перед собой цель обязательно добьешься ее любым путем.

Кто-то думает по-другому, что без здоровья человек не добьется успеха в жизни. Так как на первом-месте у любого человека стоит здоровье(в основном физическое). А потом уже саморазвитие, самореализация и успех.

ЗДОРОВЫЙ=УСПЕШНЫЙ



НАШЕ МНЕНИЕ О ТОМ, КТО ТАКОЙ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК...

Здоровый человек-это не только крепкий и подготовленный физически человек, но и подготовленный духовно, т.к на физиологическое состояние человека большое влияние оказывает его психоэмоциональное состояние.

Здоровый человек не имеет вредных привычек, редко болеет(практически никогда), занимается спортом.



СЧИТАЕМ ЛИ МЫ СЕБЯ ЗДОРОВЫМИ ЛЮДЬМИ?

На это вопрос было сложно ответить. С физической стороны да. Все мы работаем над своим здоровьем - занимаемся спортом, не имеем вредных привычек, редко болеем. Но с нравственной стороны мы только формируем себя как здоровых людей.



КТО НЕСЁТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАШЕ ЗДОРОВЬЕ?

**За наше здоровье ответственны только мы
сами!**

**Родные и близкие могут нас предостеречь
от различных заболеваний. А врачи могут
только нас «Подлатать»**



ЧТО ВЫ ДЕЛАЕТЕ ДЛЯ СБЕРЕЖЕНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ?

Занимаемся спортом, как самостоятельно, так и в различных секциях (легкая атлетика, волейбол, баскетбол, футбол, плавание)

Правильно питаемся.

Стараемся соблюдать режим дня.

Но помимо этого мы принимаем участие в различных походах, слётах, школьных и городских мероприятиях, конкурсах, которые развивают другие наши качества, необходимые здоровому человеку.









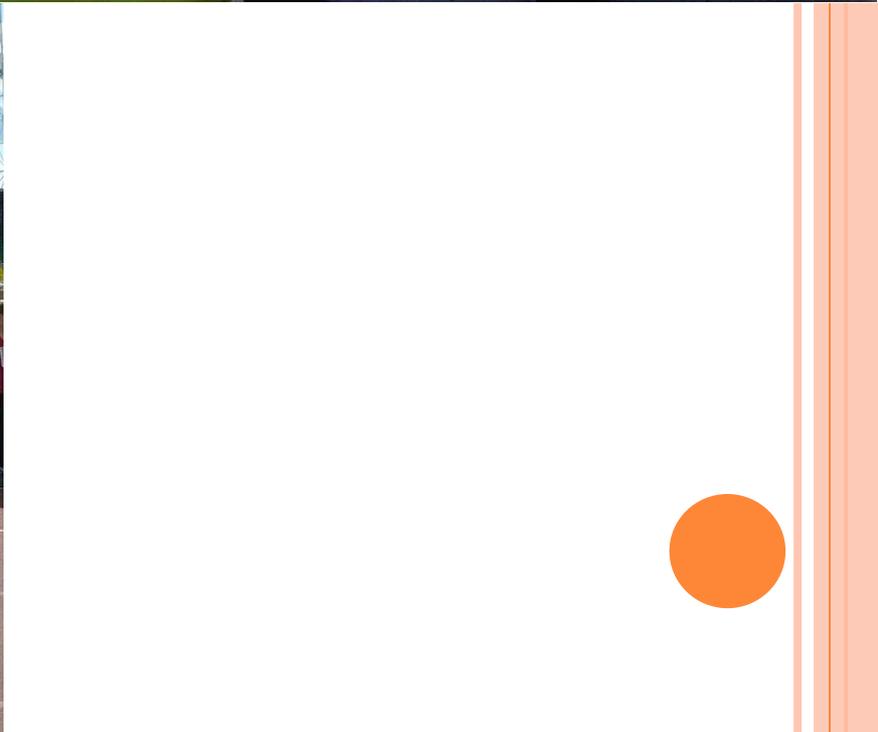












СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

