**Отношения родителей и подростков не ограничиваются «оффлайном», а продолжаются**

**и в соцсетях. Но часто, эти отношения односторонне: родители пытаются «зафрендить» подростка в соцсетях и быть в курсе его дел, дети же всячески этого избегают. Что мы делаем не так, и как наши действия в соцсетях могут осложнить жизнь наших детей?**



**Наши контакты**

**Адрес Центра:** 301369 г. Алексин, Тульской обл., ул. 50 лет ВЛКСМ, д.10

тел. (48753) 6-74-77

(48753) 6- 75-23

e-mail: aleksin.cppmsp@tularegion.org

сайт: http://cpmss.obraleksin.ru/

# страничка в ВК: https://vk.com/club153509987

# Директор Центра: Решилина

# Ирина Федоровна

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

**«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»**

**Как вести себя**

**в соцсетях**

******

*Памятка для родителей*

**г. Алексин, 2019 г.**

**Что делать, если вы хотите**

**дружить с подростком в соцсетях?**

**1. Не говорить об очевидном.**

Когда ребенок уже не первый год зависает в соцсетях, бесполезно рассказывать ему о том, что не надо общаться с тем, кого он не знает, и не надо «постить» то, о чем он потом пожалеет.

**Такие наставления не приведут ни к чему, ведь вы говорите о том, что ребенок и так знает.** Возможно, стоит рассказать ему о куда более важных проблемах, которые касаются «продвинутых» пользователей: порнографии, троллях или о том, что делать, столкнувшись с агрессией.

**2. Не лицемерьте.**

**«Никаких телефонов за столом»,** – говорили родители, когда сами еще не освоились со смартфонами. Теперь же дети вынуждены хранить молчание за обедом, пока взрослые проверяют почту или читают новости. А теперь задумайтесь, как звучат в таком случае ваши слова: **«Представь, насколько лучше был бы твой английский, если бы ты тратил на него столько же времени, сколько тратишь на свой Instagram».**

**3. Перестаньте хвастаться.**

Родители часто используют соцсети, чтобы нафантазировать себе идеальную семейную жизнь. Кстати, отдельно стоит сказать тем, кто «постит» фото отличных оценок своих детей с подписью «Горжусь»: **не делайте этого.**

**4. Будьте аккуратнее с Facebook / Вконтакте / Одноклассники.**

Не стоит использовать стену своего ребенка, как способ общения. **«Ты выглядел сегодня расстроенным, надеюсь, теперь тебе лучше. Целую. Твоя мамочка».** Все его друзья это увидят, и подростку это может быть неприятно. Если вы хотите что-то сказать, напишите ему личное сообщение.

**5. Не надо «лайкать» посты друзей ребенка!**

«Лайк» в соцсетях не означает, что вам понравилось конкретно то, что вы «лайкнули». Это означает, что вы заинтересованы в этом человеке. В таком случае подростки могут подумать, что вы следите за ним. А к вашему ребенку подойдут в школе и скажут: **«Твоя мама лайкнула мою фотку в ФБ».**

**6. Не шпионьте.**

Попытки взрослых заглянуть через плечо ребенка в его телефон нарушают границы личного пространства.

**Если вам интересно, что он делает, – про-**

**сто спросите его об этом**. Когда вы подглядываете, у него невольно создается

ощущение, что вы ему не доверяете.

