

1 декабря – всемирный День борьбы со СПИДом!

**Акция в рамках Всероссийского дня единых действий "Тест на жизнь",
посвященного борьбе со СПИДом**

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»**



Памятка родителям

«Как говорить с ребенком о СПИДЕ»

Почему вы должны говорить о СПИДе со своим ребёнком?

1. Потому что детям всех возрастов необходимо всё знать об этой страшной болезни.
2. Дети слышат о СПИДе с экрана телевизора, в школе и от друзей во дворе. Многие могут и не соответствовать истине.
3. У детей возникает много вопросов и тревог относительно СПИДа. Кто лучше родителей сможет на них ответить?!
4. Получение ребёнком информации о СПИДе должно быть систематическим.
5. Лучший способ научить вашего ребёнка тому, как защититься от СПИДа, состоит в том, чтобы говорить о нем в неформальной обстановке. Много раз повторяя, поскольку ваш ребёнок растёт, и у него могут появиться все новые и новые вопросы.

Что надо знать о СПИДе?

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита, смертельно опасная болезнь. СПИД вызывается вирусом, называемым ВИЧ (вирус иммунодефицита человека).

Достоверно известны три пути заражения:

- половой (при половом контакте с ВИЧ-инфицированным);
- через кровь (при переливании крови и ее препаратов и использовании нестерильных игл и шприцев, при внутривенном введении наркотиков);
- от матери к ребёнку (во время беременности, родов, кормления грудью).

ВИЧ не передается:

- при дружеских поцелуях;
- при рукопожатиях;
- при кашле, чихании;
- через посуду, одежду, белье;
- при посещении бассейна, сауны, туалета;
- при укусах насекомых.

Меры профилактики и защита:

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни зависит от образа жизни и поведения самого человека.

1. Главным условием предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.

2. Везде и всегда пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, ножницы).

3. Требовать применения стерильного инструмента при обслуживании в различных учреждениях и организациях.

4. Избегать случайных половых связей; при их возникновении пользоваться презервативом.

5. Не иметь половых связей с людьми, употребляющими наркотики.

6. Никогда не употреблять наркотические вещества.

Люди боятся заразиться ВИЧ-инфекцией при бытовом контакте, поэтому часто ВИЧ-инфицированные подвергаются дискриминации, иногда даже в собственной семье. На самом деле эти страхи сильно преувеличены и общение с ВИЧ-инфицированными людьми безопасно, ВИЧ не приспособлен к выживанию в окружающей среде и вне организма быстро погибает.

К сожалению, человечеству, вероятно, не скоро удастся избавиться от ВИЧ-инфекции. Поэтому советуем вам не прекращать бесед с ребёнком о ней.

Пусть для вас и вашего ребёнка не будет запретных тем для разговора. И не читайте подростку нотаций! Тогда он с большей охотой будет обращаться к вам за советом при возникновении каких-либо проблем.